

1/12月14日 3日間奉仕

いちごフェア
ビタミンC・アントシアニンが豊富ないちご。水分に弱いため食べる直前に洗って召し上がれ。

先の方が甘いよ!!
甘 ↓ 酸 ↑

人気No.1! パイヤーおすすめの売れでる一品です! 甘味と酸味が調和していて、果肉が中まで色づきやすいのでお菓子作りに!

今治産さちのか 1パック 本体価格 **680円** 税込 **734円**

イチゴ本来の甘酸っぱさと深い味わいを堪能できます。練乳をかけたイチゴミルクに。今治産 紅ほっぺ 1パック 本体価格 **580円** 税込 **626円**

正栄食品 いちご印 ミルク 1本 本体価格 **188円** 税込 **203円**

仙高ポーク ほか
JAおちいまばり仙高ポーク 100g当り 税込 **246円** 本体価格 **228円**

豚ロース テキカツ用 100g当り 税込 **279円** 本体価格 **258円**

豚ヒレ 一口カツ用 100g当り 税込 **160円** 本体価格 **148円**

豚モモ 一口カツ用 100g当り 税込 **160円** 本体価格 **148円**

日本ハム シャウエッセ 大袋 488g 税込 **862円** 本体価格 **798円**

北海道・アラスカ産 旬のたら 切身【鶏物・ムニエル用】 100g当り 税込 **214円** 本体価格 **198円**

今治産 えそミンチ 100g当り 税込 **268円** 本体価格 **248円**

日清オイリオ 日清ヘルシーオフ 900g 税込 **387円** 本体価格 **358円**

日清オイリオ こめ油 600g 税込 **495円** 本体価格 **458円**

日本食研から揚げ作り スパイススティック 220g 税込 **203円** 本体価格 **188円**

マエダ片栗粉 220g 税込 **160円** 本体価格 **148円**

カンピーパン粉 170g 税込 **106円** 本体価格 **98円**

日清製粉W コツのいらない天ぷら粉 300g 税込 **149円** 本体価格 **138円**

イカリウスターソース とんかつソース 各300ml 税込 **171円** 本体価格 **158円**

えび・いか つみれだんご 1パック 税込 **322円** 本体価格 **298円**

タカノおかめ仕立て 45g×3 税込 **127円** 本体価格 **118円**

紀文味板 紅・焼 各90g 税込 **138円** 本体価格 **128円**

イチバンまつや とり野菜 みそ煮込み らーめん 2食(320g) 税込 **430円** 本体価格 **398円**

マルヤナギ大人のつくだ煮 わさび昆布・梅昆布 各80g 税込 **279円** 本体価格 **258円**

らくれんみんなて鉄カルシウム ヨーグルト 70g×3 税込 **127円** 本体価格 **118円**

森永乳業 マウントレーニア カフェラッテ・エスプレッソ 各240ml 税込 **171円** 本体価格 **158円**

キリンバレッジ おいしい免疫ケア オリジナル 100ml 税込 **160円** 本体価格 **148円**

睡眠の質向上 100ml 税込 **171円** 本体価格 **158円**

がんばれ!!受験生

meito スティックメイト フルーツティーアソート 24本入 ティアラティーアソート 18本入 税込 **484円** 本体価格 **448円**

森永製菓 おしるこ 4袋入 税込 **376円** 本体価格 **348円**

森永製菓 inゼリー エネルギー エネルギーブドウ糖 各180g 税込 **203円** 本体価格 **188円**

カルビー ポテトチップス 合格する梅 梅えしそ味 55g 税込 **160円** 本体価格 **148円**

東ハト カナエールコーン レギュラー 70g 夢を叶えろ!おーキヤラメル味 67g 税込 **117円** 本体価格 **108円**

あわしま堂 極味逸品 塩バターとら焼 チーズクリームとら焼 各1個 税込 **149円** 本体価格 **138円**

森永製菓 超大粒ラムネ グレープ&レモン 48g 税込 **203円** 本体価格 **188円**

戸田屋 もくもぐたいやき 6個入 税込 **354円** 本体価格 **328円**

松永製菓 カクテルサンド 250g 税込 **257円** 本体価格 **238円**

江崎グリコ ポッキー チョコレート・海苔アーモンド クラッシュポッキー 各2袋 税込 **203円** 本体価格 **188円**

三幸製菓 じゃこ気分 24枚 チーズアーモンド 15枚 税込 **192円** 本体価格 **178円**

マサヤ おにぎりせんべい レギュラー 65g・銀しゃり 58g 税込 **117円** 本体価格 **108円**

店頭発表!!

白鶴酒造 白鶴酒 2,000ml 税込 **1,298円** 本体価格 **1,180円**

宝酒造 宝 焼酎ハイボール 各種 350ml 税込 **141円** 本体価格 **128円**

ライオン ソフラン プレミアム消臭 フローラル アロマソープ 各380ml 詰替 税込 **251円** 本体価格 **228円**

花王 キュキュット オレンジの香り・クリア除菌 各220ml 本体 税込 **185円** 本体価格 **168円**

花王 キッチンハイター 600ml 税込 **218円** 本体価格 **198円**

2/3 節分
福を呼び込む丸かぶり!

2026年の恵方は 南南東位

“おちいま” Aコープの恵方巻は、厄除けと祈ったいたいた海苔で巻きます。

惣菜 ユーナー 恵方巻 1本
本体価格 **598円** 税込 **646円**

※写真はイメージです。

鮮魚 ユーナー

数量限定 魚屋さんの海鮮太巻き 1本 税込 **1,166円** 本体価格 **1,080円**

数量限定 魚屋さんの極上中トロ入り海鮮巻 1本 税込 **1,814円** 本体価格 **1,680円**

お早めに!

※写真はイメージです。

ご予約承ります

2026 恵方巻 ご予約受注書(予約申し込み用)

お名前 住居 連絡先 電話 2月3日 時頃

品名	価格(税込)	本数
恵方巻(惣菜)	646円	
魚屋さんの極上中トロ入り海鮮巻【数量限定】	1,814円	
魚屋さんの海鮮太巻き【数量限定】	1,166円	

Aコープ 店 受付 月 日 担当/

2026 恵方巻 お客様控え書

お名前 住居 連絡先 電話 2月3日 時頃

品名	価格(税込)	本数
恵方巻(惣菜)	646円	
魚屋さんの極上中トロ入り海鮮巻【数量限定】	1,814円	
魚屋さんの海鮮太巻き【数量限定】	1,166円	

Aコープ 店 受付 月 日 担当/

祝 月 1/12 限り
青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

愛媛県産ほか 白ねぎ 1パック 税込 214円 本体価格 198円	愛媛県産ほか 白菜 1/2カット 税込 171円 本体価格 158円
新潟県産 雪国がなしめじ 雪国ツインパック 各1パック 税込 各138円 本体価格 128円	新潟県産雪国 白まいだけ 1パック 税込 106円 本体価格 98円
愛媛県産 あたご柿 1玉 税込 149円 本体価格 138円	鳥取県産 王秋梨 1玉 税込 430円 本体価格 398円

火 1/13 限り
青果店頭朝市 アシスタ店 9:00~12:00

ACコープ
メンバーズカード
ポイント **5倍** デー!!

北海道産長芋 1本 青森県産ほか洗いごぼう 1パック 香川県産ほかキャベツ 1玉 徳島県産なると金時 1パック 愛媛県産みかん 1パック 税込 各214円 本体価格 198円	長崎県産ほか 人参 1パック 税込 149円 本体価格 138円
青森県産 王林 1パック 税込 538円 本体価格 498円	

水 1/14 限り
愛媛県産ほか
トマト 1玉 税込 106円 本体価格 **98円**

愛媛県産ほか
大根 1本 税込 171円 本体価格 **158円**

愛媛県産ほか
ミニトマト 1パック
香川県産ほか
レタス 1玉 税込 各171円 本体価格 **158円**

愛媛県産
かぼちゃ
100g当り 税込 49円 本体価格 **45円**

長野県産
サンふじ
1パック 税込 626円 本体価格 **580円**

愛媛県産
バナナ
100g当り 税込 32円 本体価格 **30円**

4割引

国内産牛・豚 合挽きミンチ 100g当り 税込 214円 本体価格 198円	国内産豚スぺアリブ 100g当り 税込 149円 本体価格 138円
国内産牛モモ 切落し 100g当り 税込 322円 本体価格 298円	ダイショースぺアリブソース 110g 税込 160円 本体価格 148円
愛媛県産若鶏ムネ肉 100g当り 税込 84円 本体価格 78円	マルハニチロ 4本束ソーセージ 1束(65g×4) 税込 257円 本体価格 238円

4割引

国内産 牛肩ロース スライス 税込価格より	愛媛県産 若鶏 モモ肉 100g当り 税込 127円 本体価格 118円
愛媛県産 豚モモブロック 税込価格より	愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り 税込 203円 本体価格 188円
愛媛県産 豚肩ロース 各種 【ロース・モモ・バラ・ウデほか】 各1パック 本体価格298円(税込322円)	ゲオーアメリカンドッグ 1本 税込 106円 本体価格 98円

本日 精肉の日

5倍 ポイント

愛媛県産 ひめどりムネ肉【唐揚げ用】 1パック(約320g) 税込 300円 本体価格 278円	JAおちいまばり おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 税込 各322円 本体価格 298円
愛媛県産 豚肩ロース 各種 【切落し・テキカツ用】 100g当り 税込 各214円 本体価格 198円	焼豚ブロック 100g当り 税込 181円 本体価格 168円
国内産 牛肉 こま切れ 100g当り 税込 246円 本体価格 228円	日本食研豆腐ハンバーグ 1個 税込 127円 本体価格 118円

おちいまヨロツケ
2個 税込 120円 本体価格 **130円**

かき揚げ
1枚 税込 98円 本体価格 **106円**

宇和海産ほか(養殖)
しまあじ刺身
1パック 税込 626円 本体価格 **580円**

今治・上島町産
価値ある地魚
各1パック 税込 518円 本体価格 **480円**

広島県産生牡蠣【加熱用】
1袋 税込 572円 本体価格 **530円**

大分県・宇和海産ほか(養殖)
活ぶり 短冊
【刺身用】100g当り 税込 626円 本体価格 **580円**

北海道産ほか
ポイルほたて
【Mサイズ】1パック 税込 842円 本体価格 **780円**

もちもちポテト
のり塩風味
1パック 税込 246円 本体価格 **228円**

たんまり
コーンコロケ
1パック 税込 214円 本体価格 **198円**

刺身4品盛合せ
1パック 税込 842円 本体価格 **780円**

チリ産(養殖・解凍)銀鮭 切身
【甘塩】100g当り 税込 289円 本体価格 **268円**

チリ産ほか(解凍)
トラウト
サーモン
切身 100g当り 税込 387円 本体価格 **358円**

かにとぐわいの
じんじょ
1パック 税込 354円 本体価格 **328円**

五目おこわ
1パック 税込 270円 本体価格 **250円**

お1人様よりどり3点限り

ハウス食品 カレー屋カレー 甘口・中辛・辛口 各180g 税込 127円 本体価格 118円	八洋食品 博多ひとくち餃 (ジャオ) 11g×10 税込 117円 本体価格 108円
お1人様2点限り	お1人様2点限り
テーブルマーク たきたてご飯 国産こしひかり 180g×3 税込 592円 本体価格 548円	ニッスイ 焼さけあらほくし 48g×2 税込 430円 本体価格 398円
お1人様1点限り	お1人様1点限り
伯方塩業 伯方の塩 1kg 税込 279円 本体価格 258円	アルプスおはぎ 粒あん・2色 各120g×2 税込 181円 本体価格 168円
お1人様よりどり5点限り	お1人様よりどり2点限り
日清食品 あっさりおだしが おいしいとん兵衛 きざみ揚げうどん 88g 肉だしうどん 72g 揚げ玉そば 70g 税込 各117円 本体価格 108円	ミツカン 味噌汁 レギュラー・MILD 各360ml 税込 各214円 本体価格 198円

お1人様よりどり3点限り

永谷園 チャーハンの素 焼豚・五目・かに味・えび 各3袋入 1個 税込 106円 本体価格 98円	この商品を500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュたまご L玉 1パック(10玉) 税込 300円 本体価格 278円
お1人様よりどり2点限り	お1人様よりどり2点限り
シマダの素 粉末 焼きあごだし 粉末 8g×14袋 税込 214円 本体価格 198円	フレッシュたまご 温泉たまご 1パック(3個入) 税込 149円 本体価格 138円
お1人様2点限り	お1人様2点限り
森永製菓 ホットケーキ ミックス 800g 税込 279円 本体価格 258円	サンラヴィアン シュウクリーム 各種 1個 税込 106円 本体価格 98円
お1人様よりどり3点限り	お1人様よりどり6点限り
徳島製粉 金ちゃんラーメン 金ちゃん 海老しおラーメン イトメンチャンポンめん 各5食パック 税込 各322円 本体価格 298円	伊藤園 お〜いお茶 緑茶 600ml おいしく大豆 イソフラボン黒豆茶 500ml 大塚食品 マッチ 500ml 税込 各95円 本体価格 88円

冷凍食品 半額

※一部対象外の商品がございます。

お1人様5点限り 永谷園 あさげ・ゆづり 各10食入(生みそタイプ) 徳用 税込 257円 本体価格 238円	お1人様よりどり2点限り 明治乳業 R-1ドリンク 1ケース(112g×12) 税込 1,728円 本体価格 1,600円
お1人様よりどり3点限り 永谷園 あさげ茶づけ 6袋入 お茶づけ海苔 8袋入 税込 各214円 本体価格 198円	お1人様よりどり2点限り 明治乳業 プロビオ ヨーグルト・ドリンク 各種 1個 税込 各149円 本体価格 138円
お1人様よりどり2点限り 三井製糖 スプーン印 三温糖 1kg 税込 289円 本体価格 268円	お1人様よりどり2点限り 名古屋牛乳 ローランド 180ml×10本 大塚製薬 オロナミンC 120ml×10本 税込 各950円 本体価格 880円
お1人様よりどり2点限り 東洋水産 ごつ盛り ワンタン醤油ラーメン 117g コーン味噌ラーメン 138g コク豚骨ラーメン 155g 税込 各127円 本体価格 118円	お1人様よりどり6点限り Pasco ハムたまご プリオッシュ りんごガスタード 各4個入 税込 各181円 本体価格 168円